

## MENU'

### ANTIPASTI

ANTIPASTO CASARECCIO selezione di formaggi, salumi e verdure	€ 16,00
TAGLIERINO di FORMAGGI locali con frutta fresca e secca	€ 13,00
TAGLIERINO di PROSCIUTTO CRUDO di Desulo, ricotta affumicata di pecora e pesche	€ 14,00
ANTIPASTO di MARE 5 portate	€ 26,00
CARPACCI di PESCE SPADA, TONNO e SALMONE ALLA FRUTTA	€ 18,00
INSALATA di MARE su FINOCCHIO CROCCANTE e POMODORINI	€ 15,00
ZUPPETTA di COZZE	€ 14,00
TARTAR di TONNO con anguria, fiori di capperi, soia su letto di ananas	€ 17,00

### PRIMI DELLA NOSTRA TERRA E DEL NOSTRO MARE

TAGLIATELLA al ragù di pecora con ricotta affumicata	€ 14,00
CULURGIONES di patate con pomodoro e basilico	€ 14,00
MACCARONES DE BUSA alla carbonara di guanciale di Montearci, profumati alla vernaccia di Oristano	€ 14,00
ZUPPA DEL GIORNO	€ 13,00
FREGOLA ai frutti di mare	€ 17,00
SPAGHETTI arselle e tartufo di Laconi	€ 18,00
SPAGHETTI arselle e bottarga	€ 16,00
PACCHERI con gambero rosso e lime	€ 17,00

### SECONDI DI CARNE

TAGLIATA DI MANZO su pesto di rucola, pomodorini e grana	€ 18,00
ARROSTICINI DI PECORA con patatine arrosto	€ 16,00
FILETTO DI BUE ROSSO su crema di patate al tartufo di Laconi	€ 25,00
COSTATA DI MANZO alla griglia	€ 18,00
CASIZOLU di Cuglieri arrosto con miele su carasau	€ 14,00

### SECONDI DI PESCE

GRAN FRITTO in crosta di semola sarda *calamari e gamberoni paranza e verdure	€ 19,00
*CALAMARI fritti o arrosto	€ 16,00
GRIGLIATA di pesce calamaro, seppia, gamberoni, spigola o orata	€ 26,00
PESCATO DEL GIORNO alla vernaccia di Oristano con olive e patate	€ 20,00
PESCATO DEL GIORNO alla griglia con pinzimonio	€ 18,00
TAGLIATA DI TONNO alla griglia con granelle di pistacchio e riso basmati	€ 20,00

## INSALATE E CONTORNI

INSALATA MISTA	€ 6,00
INSALATA DI CECI con patate, cipolla di Tropea, pomodori e tonno	€ 12,00
INSALATA CAPRESE REALE con prosciutto crudo di Desulo, bufala e pomodorini e melone	€ 13,00
INSALATA DI AVOCADO con salmone, noci, pomodori, crema di formaggio, radicchio e verde	€ 13,00
VERDURE al vapore	€ 5,00
*PATATINE fritte o arrosto	€ 5,00

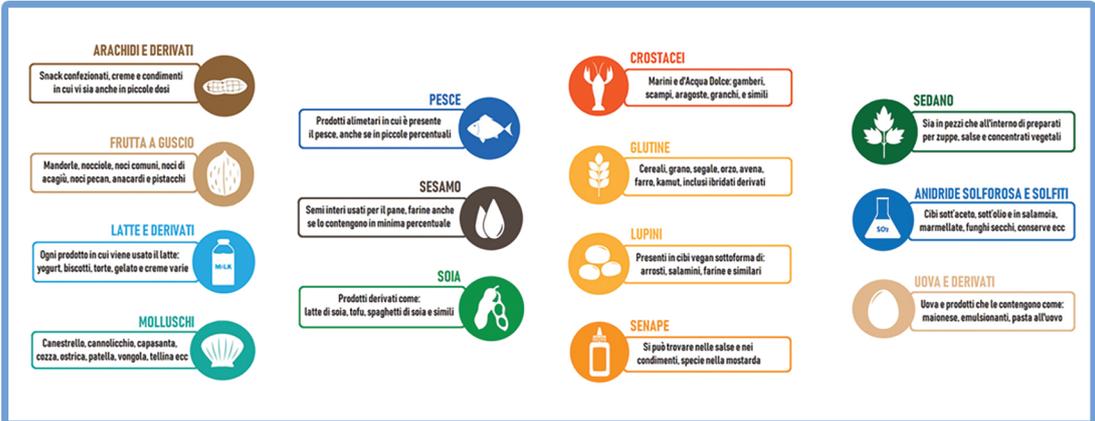
## I NOSTRI MENU'

MENÙ BIMBO A SCELTA	€ 12,00
crocchette di pollo e patatine   pasta pomodoro e olio extravergine   topo pizza bocconcini di pesce   insalata   bibita   frutta	
MENÙ PESCE COMPLETO	€ 50,00
MENÙ TERRA COMPLETO	€ 42,00
MENÙ VEGANO "CELIACI" DEL GIORNO (soia)	€ 33,00
MENÙ VEGETARIANO DEL GIORNO	€ 33,00

PIATTO PANINO HAMBURGER con patatine, insalata e salse (dalle 9:00 alle 19:00)	€ 12,00
PIATTO PANINO FOCACCIA SARDA con vari gusti, patatine e insalata (dalle 9:00 alle 19:00)	€ 10,00

## DOLCI

SORBETTO	€ 3,50
PORZIONE DI FRUTTA	€ 5,00
DOLCE DELLA CASA	€ 6,00
SEADAS	€ 7,00
CONO GELATO	€ 1,60
COPPA BIMBO fior di latte o cioccolato o limona e fragola con smarties e panna	a pallina € 4,50
FETTA DI TORTA	€ 5,00



**ARACHIDI E DERIVATI**  
Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi

**FRUTTA A GUSCIO**  
Mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi e pistacchi

**LATTE E DERIVATI**  
Ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie

**MOLLUSCHI**  
Canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina ecc

**PESCE**  
Prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche se in piccole percentuali

**SESAMO**  
Semi interi usati per il pane, farine anche se lo contengono in minima percentuale

**SOIA**  
Prodotti derivati come: latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili

**CROSTACEI**  
Marini e d'Acqua Dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, e simili

**GLUTINE**  
Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati

**LUPINI**  
Presenti in cibi vegan sottoforma di: arrosti, salamini, farine e similari

**SENAPE**  
Si può trovare nella salsa e nei condimenti, specie nella mostarda

**SEDANO**  
Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali

**ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI**  
Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoi, marmellate, funghi secchi, conserve ecc

**UOVA E DERIVATI**  
Uova e prodotti che le contengono come: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo